

Dernière séance pour le Pac Eureka



Mémoire. Le Pac Eureka s'est révélé efficace pour les participantes entraînoises

Pour la dernière fois, comme chaque mardi de 9h45 à 11h45, les neuf adeptes du Pac-Eureka se sont réunies à la salle des fêtes. Une gerbe de fleurs, offerte à l'animatrice, a confirmé que le cycle était terminé et souligné la satisfaction des participantes assidues.

Proposé par la Mutualité sociale agricole (MSA), avec la Fédération des Aînés ruraux, le stage coordonné par Angélique Martin, a été animé bénévolement par la Corbigeoise Joëlle Meuter. Partant du constat que 65 % des personnes de plus de 60 ans se plaignent de trous de mémoire, le programme de ce « remue-méninges » proposait une série d'exercices pour raviver toutes les formes de mémoire, et visant à réduire l'anxiété due à la crainte d'une baisse de capacité.

(article issu du Journal du Centre du 22/03/2013)